

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Klimaschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Deutschland
Einfach freundlich



www.germany.travel

THÜRINGER KARTOFFEL BROT



In Mitteldeutschland schätzt man das Thüringer Kartoffelbrot: Es ist nicht nur wunderbar saftig, sondern steckt auch voller Vitamine. Dank der Kartoffeln ist das Brot gesund und gut bekömmlich. Das Brot schmeckt mit Marmelade ebenso lecker wie zu einer herzhaften Suppe.

ZUTATEN

- 250 g Mehl
- 250 g Kartoffeln, mehlig kochend
- 50 g Zucker
- 1 TL Salz
- 20 g Hefe, frisch
- 2 EL Milch

SO GEHT'S:

1.

Zunächst die Hefe in lauwarmer Milch auflösen. Gib das Mehl in eine Schüssel, bilde mit der Hand in der Mitte eine kleine Mulde und füge die aufgelöste Hefe-Milch hinzu. Die Zutaten zu einem Teig verkneten und ihn 30 Minuten bei Zimmertemperatur gehen lassen.

2.

Den Backofen auf 175° C vorheizen.

3.

Die Kartoffeln waschen, in der Schale kochen und pellen. Drück die noch heißen Kartoffeln durch eine Kartoffelpresse. Alternativ kannst du auch einen Kartoffelstampfer nehmen. Dann die Kartoffelmasse zum Teig geben und verkneten.

4.

Gib Zucker und Salz dazu und verrühre alles zu einem glatten Teig.

5.

Eine Form fetten, leicht bemehlen und den Teig einfügen. Dann eine weitere Stunde gehen lassen.

6.

Bestreiche das Brot mit ein bisschen Milch, bevor es für 30 Minuten in den Ofen kommt.

KULTURSTADT WEIMAR

1. TIPP:

Die kleine Stadt in der Mitte von Deutschland hat schon mehrfach Weltgeschichte geschrieben: Hier lebten und arbeiteten die bekannten Dichter Goethe und Schiller, hier wurde die international renommierte Bauhaus-Schule gegründet und auch die erste demokratische Verfassung Deutschlands unterzeichnet und verkündet. An jeder Ecke wartet ein weiteres historisches Detail in der hübschen Stadt. Für Kultur- und Geschichtsinteressierte ist der Besuch in Weimar ein Muss.



ERFURTER KRÄMERBRÜCKE

2. TIPP:

Die Krämerbrücke ist die längste durchgehend mit Häusern bebaute und bewohnte Brücke Europas – und Wahrzeichen der Stadt Erfurt. Den Namen verdankt die Brücke den Händlern (Krämer), die ihre Waren dort anboten. Auch heute noch befinden sich hier kleine Läden mit regionaler Handwerkskunst, z.B. Schnitzereien, handbemalter Keramik und Glaskunst.



THÜRINGER WALD

3. TIPP:

Der Thüringer Wald ist ein Eldorado für Outdoorfans. Im Sommer gibt es abwechslungsreiche Wanderwege und rasante Mountainbike-Trails zu erkunden. Im Winter kommen Skilangläufer und Abfahrtsfahrer in der schneereichen Bergregion auf ihre Kosten. Etwas gemütlicher geht es bei den Hunde- und Pferdeschlitten-Touren zu.



Bildnachweise von oben nach unten:

© DZT/Joachim Lindner;

© Erfurt Tourismus Marketing GmbH/Steven Cozort;

© TTG

Herausgeber:

Deutsche Zentrale für Tourismus e.V. (DZT)
Beethovenstraße 69
60325 Frankfurt/Main

www.germany.travel

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Deutschland
Das Reiseland

